

**Rúd- és LégMűvészet Magyarország  
Verseny és Szabad Alkotó Tér szabályzata  
2022**

A Paradise Táncművészeti Rúdfitnessz és Légtorna  
Akadémia szervezésében

*Copyright © Paradise Táncművészeti, Rúdfitnessz-, és Légtorna Akadémia*

*Jelen dokumentum és tartalmának sokszorosítása vagy felhasználása tulajdonosának kifejezett írásbeli engedélye nélkül tilos, illetve jogi következményekkel jár.*

## Tartalomjegyzék

I.	<b>A versenyről</b>	3.oldal
	<b>Pole and Aerial Art Hungary 2022</b>	3.oldal
	<b>Bemutatókozás</b>	3.oldal
II.	<b>Szervező</b>	3.oldal
III.	<b>Versenyszabályzat</b>	4.oldal
	1. <b>Határidők</b>	4.oldal
	2. <b>Divíziók és kategóriák</b>	4.oldal
	3. <b>A jelentkezés feltételei</b>	5.oldal
	4. <b>Nevezési díj</b>	5.oldal
	5. <b>Távolmaradás, és annak szankciói</b>	5.oldal
	6. <b>Színpad, rudak, eszközök</b>	5.oldal
	7. <b>Zene</b>	6.oldal
	8. <b>Kosztüm</b>	6.oldal
	9. <b>Kellékek, tapadást segítő anyagok</b>	7.oldal
	10. <b>A résztvevők kötelezettségei</b>	7.oldal
	11. <b>A szervező kötelezettségei</b>	8.oldal
	12. <b>Kizáró okok</b>	8.oldal
	13. <b>Pontozási rendszer</b>	8.oldal
	14. <b>Feltételek a videó felvételek készítésével és fotózással kapcsolatban</b>	10.oldal

## I. A versenyről

### Pole and Aerial Art Hungary 2022

*Your Soul comes to Life. Életre kel a lelked.*

A **Pole and Aerial Art Hungary** az idei évben számos műfajban nyújt lehetőséget a rúdtánc és a különböző légtorna eszközökön történő művészi önkifejezésre. Célunk, hogy a *versenyzés* keretrendszerén túl, teret adjunk mindazok számára, akik művészetüket az alkotás és az önkifejezés örömeért kívánják a közönség elé tárni. Ebben a szellemben jött létre a *Szabad Alkotó Tér* műfaja, amelyben a bemutatott produkciók nem kerülnek elbírálásra.

Szintén műfajteremtő céllal született meg a Glamour and Exotic Art divízió, amelynek jellegzetes vizuális stílusjegyei, illetve mozgásvilága a felnőtt korosztály számára kínál lehetőséget a kifinomult művészi önkifejezésre.

### Bemutakozás

A verseny PoleArt Hungary néven, Magyarországon az első nemzetközi rúdművészeti versenyeként, 2016 tavaszán került először megrendezésre a *Paradise Táncművészeti, Rúdfitness-, és Légtorna Akadémia* és a *Women's Paradise - Rúdtánc-, és Légtorna stúdió* szervezésében.

A **Pole and Aerial Art Hungary** fő célja, hogy népszerűsítse és támogassa rúd és légtorna eszközök segítségével történő művészi közlésformákat, valamint színpadi produkciókat.

A **Pole and Aerial Art Hungary** teret ad a tehetség kibontakozásának, lehetőséget biztosít azok számára, akik szeretnék megmérettetni magukat, bemutatni tudásukat, akik szeretnének kiteljesedni a színpadon, valamint a tánc és a mozgás által megjeleníteni érzelmi világukat. Valamennyi résztvevő lehetőséget kap arra, hogy a közönség elé tárja személyiségét, lelki világát, kreativitását a hozzá leginkább illő műfajban.

## II. Szervező

A **Pole and Aerial Art Hungary** verseny szervezője a

**Paradise Táncművészeti, Rúdfitness-, és Légtorna Akadémia**

[www.facebook.com/paradiseakademia](http://www.facebook.com/paradiseakademia)

+36703705337

### III. Versenyszabályzat

#### 1. Határidők

2022. október 9. (éjfélig)*	<b>Jelentkezési határidő</b> Jelentkezési lap beküldése, Nevezési/ részvételi díj befizetése. Egyéni kategória: <b>22.000 Ft/résztevő</b> Duó kategória: <b>33.000 Ft/2 részttevő</b> Csoport kategória (3+): <b>11.000 Ft/résztevő</b>
2022. október 9. (éjfélig)*	<b>Zene és téma</b> beküldése, eszközhasználati kérelem beküldése egyeztetésre, illetve jóváhagyásra
2022. november 11-12.	<b>Az Esemény dátuma</b>

\*Az esemény maximális kapacitása 90 előadó/nap. Amennyiben a nevezések száma eléri a maximumot, a Szervező a határidőnél korábban lezárhatja a jelentkezést.

A jelentkezés a nevezési /részvételi díj megfizetésével válik érvényessé.

A nevezési / részvételi díj beérkezése és a jelentkezési lap együttesen biztosítják a versenyző helyét.

#### 2. Divíziók és kategóriák:

<b>Pole and Aerial Art verseny kategóriák</b>	
<b>Amatőr kategória:</b> olyan egyéni vagy páros versenyzők, akik jelenleg vagy korábban nem folytattak oktatói tevékenységet az adott műfajban, illetve korábban nem értek el dobogós helyezést hazai vagy nemzetközi versenyen (az egyesületi/stúdió belüli házi versenyen nem tartoznak bele)	<b>Junior I.</b> – 6-13 évesek <b>Junior II.</b> – 14-17 évesek <b>Felnőtt</b> – 18-43 évesek <b>Szenior</b> – 44+ évesek  <u>Versenyszámok:</u> rúd, karika, silk, hammock vagy freestyle eszköz (pl. lengőrúd, lollipop, kocka stb.)
<b>Profi kategória:</b> olyan egyéni vagy páros versenyzők, akik jelenleg vagy korábban oktatói tevékenységet folytattak az adott műfajban, illetve korábban dobogós helyezést értek el hazai vagy nemzetközi versenyen (az egyesületi/stúdió belüli házi versenyen nem tartoznak bele)	<b>Junior I.</b> – 6-13 évesek <b>Junior II.</b> – 14-17 évesek <b>Felnőtt</b> – 18-43 évesek <b>Szenior</b> – 44+ évesek  <u>Versenyszámok:</u> rúd, karika, silk, hammock vagy freestyle eszköz (pl. lengőrúd, lollipop, kocka stb.)
<b>Pole and Aerial Art – Szabad Alkotó Tér</b>	
Korcsoport besorolás nélkül, szabad eszközválasztás – előzetes egyeztetés alapján	
<b>Glamour and Exotic Art</b>	
<b>Verseny</b> – 18 éven felüliek, szabad eszközválasztás – előzetes egyeztetés alapján, amatőr és profi divíziók	<b>Szabad Alkotó tér</b> – 18 éven felüliek, szabad eszközválasztás – előzetes egyeztetés alapján

- ➡ A korosztályi besorolásnál a verseny napján betöltött életkort kell figyelembe venni.
- ➡ Nem megfelelő kategória választás esetén vagy ha egy versenyszámban az indulók száma nem éri el a minimum 3 versenyzőt, a zsűri/szervező átsorolhatja a versenyzőt / versenyzőket a megfelelő vagy összevont kategóriába, akár az eredményhirdetést megelőzően. Amennyiben a versenyző nem kíván az összevont/átsorolt kategóriában versenyezni, a Szabad Alkotó Tér műfajban adhatja elő gyakorlatát.
- ➡ Az egyes kategóriákhoz tartozó további kritériumokat a "Technikai követelmények" szabályozzák.

### 3. A jelentkezés feltételei

#### A résztvevőkre vonatkozóan:

- ✓ Az **online jelentkezési formula** teljeskörű kitöltése.  
A **Jelentkezés online történik, a szervezet honlapján keresztül:**  
[www.poleandaerialart.com](http://www.poleandaerialart.com)  
  
18 év alatti jelentkezőnek **Szülői beleegyező nyilatkozatot** kell beadniuk, mely a honlapról letölthető.  
A beleegyező nyilatkozatot aláírva, szkennelve szükséges a jelentkezéssel egy időben megküldeni a Szervező részére az [info@poleandaerialart.com](mailto:info@poleandaerialart.com) e-mail címre.
- ✓ A **nevezési / részvételi díj** megfizetése a Szervező által megjelölt bankszámlára a megjelölt határidőig.  
**A jelentkezés a nevezési /részvételi díj megfizetésével válik érvényessé. A nevezési / részvételi díj beérkezése és a jelentkezési lap együttesen biztosítják a versenyző helyét.**
- ✓ A szabályrendszer **teljeskörű megismerését és elfogadását**, a jelentkezési lap beküldésével nyugtáz.
- ✓ Be kell küldenie a választott **zenét MP3 formátumban**.
- ✓ Az Esemény napján **versenyzésre/előadásra alkalmas állapotban** meg kell jelennie.

#### 4. Nevezési díj

Valamennyi résztvevőnek nevezési/ részvételi díjat kell megfizetnie a **megjelölt jelentkezési határidőig**.

≈ Egyéni résztvevők: **22.000 Ft/kategória/résztvevő**

≈ Duó résztvevők: **33.000 Ft/kategória/2 résztvevő**

≈ Csoport résztvevők (3+) esetében: **11.000 Ft/résztvevő**

*Megjegyzés: a részvételi díj nem visszatérítendő!*

Átutalással:

Bank: **MKB Bank**

Számlaszám: **10300002-10671656-49020010**

IBAN számlaszám: **HU91 1030 0002 1067 1656 4902 0010**

Kedvezményezett: **Paradise Akadémia**

Közlemény: "Nevezési díj", a versenyző neve, kategóriája

#### 5. Távolmaradás, és annak szankciói

A nevezési/ részvételi díjak vissza nem térítendőek.

#### 6. Színpad, rudak, eszközök

A versenyen használatos rudak **4,5 cm** átmérővel rendelkeznek.

Magasságuk minimum 3,8, maximum 4 méter.

1 fix és 1 forgó rúd áll rendelkezésre.

A forgó rúd a rendezői (színpaddal szemben állva) jobb oldalon helyezkedik el.

A kettő közötti távolság körülbelül 3 méter (+/- 30 cm), a rudak, illetve a színpad terület széle között minimum 2 méter.

A szervező igény esetén további eszközöket biztosíthat előzetes egyeztetés alapján.

A versenyzőknek/ résztvevőknek lehetőségük van saját (légtorna) eszközeiket használni, amelyhez minden esetben a szervező előzetes jóváhagyása szükséges az **Eszközhasználati kérelem** benyújtásán keresztül. A versenyző teljeskörű felelősséget vállal az általa hozott eszköz használatából adódó bármilyen, a berendezésben, vagy a résztvevők testi épségében esetlegesen okozott károkért.

A légtorna eszközök rögzítése motorral történik, 6 méterig tetszőleges magasságban (*Eszközhasználati kérelem* nyomtatványon feltüntetendő). Amennyiben a versenyző/ előadó produkciója közben a magasságot módosítani kívánja, úgy erre a feladatra egy saját maga által delegált, tapasztalt személyt kell, hogy biztosítson.

A szervező a versenyző által hozott eszközökért, azok szakszerű felfüggesztéséért, illetve mozgatásáért felelősséget nem vállal.

A versenyt megelőzően valamennyi résztvevőnek lehetősége lesz a színpad, illetve választott eszköze kipróbálására.

Az ezzel kapcsolatos időbeosztást az eseményt megelőzően, emailben küldjük ki a résztvevőknek.

## 7. Zene

### Verseny

**Amatőr kategóriák:** a zene/koreográfia hossza 3:00 – 3:30 perc között

**Profi kategóriák:** a zene/koreográfia hossza 3:30 – 4:00 perc között

**Glamour and Exotic Art:** a zene/koreográfia hossza 3:00 – 4:00 között

### Szabad alkotó Tér

**Pole and Aerial Art:** a zene/koreográfia hossza 3:00 – 5:00 perc között

**Glamour and Exotic Art:** a zene/koreográfia hossza 3:00 – 5:00 perc között

### A zeneválasztásra vonatkozó szabályok:

- ≈ Lehet instrumentális vagy énekhangot tartalmazó is.
- ≈ ➡ Trágár szavak (dalszöveg) használata bármilyen nyelven azonnali kizárást von maga után.
- ≈ Állhat 1 vagy több zeneszám összevágott ötvözetéből is.
- ≈ A versenyen/bemutatott produkcióban használatos vágott zenét MP3 formátumban kell beküldeni az [info@poleandaerialart.com](mailto:info@poleandaerialart.com) email címre a megadott határidőig.
- ≈ Amennyiben 2 résztvevő azonos zeneszámot választott ugyanabban a kategóriában/műfajban/versenyszámban, a később leadott zene helyett a versenyzőnek választania kell egy másik számot.

## 8. Kosztüm

### A kosztümre vonatkozó szabályok Pole and Aerial Art műfajban:

- ≈ összhangban kell lennie a zenével, a koreográfia mondanivalójával,
- ≈ nem korlátozhatja, nem akadályozhatja a résztvevőt a mozgásban, testi épségét nem veszélyeztetheti (pl. különböző ékszerek),
- ≈ lehet egy-, két- vagy többrészes,
- ≈ **teljes mértékben fednie kell a medencét, feneket, női résztvevőknél a mellkast,**
- ≈ ➡ amennyiben a gyakorlat kivitelezése közben bármely intim testrész láthatóvá válik, vagy nincs kellőképpen fedve, a zsűri megállíthatja, vagy adott esetben azonnal kizárhatja a résztvevőt,
- ≈ amennyiben szükséges Kinezio tape, kizárólag testszínű használható,
- ≈ **nem megengedett anyagok:**
- ≈ fehérenemű, fürdőruha, tapadást elősegítő (bőr, latex, PVC, gumi), áttetsző ruházat a medence, fenék, nőknél a mellkas területeken
- ≈ a gyakorlatot mezítláb, tornapapucsban, forgótalpban, vagy tornacipőben, bakancsban lehet előadni, de **nem megengedett a sípcsontot, térdet takaró, tapadást elősegítő csizma használata,**

- ≈ ➡ ruhadarabokat csak abban az esetben lehet levenni koreográfia közben, ha azok nem sértik a Pole and Aerial Art műfaj kosztümre vonatkozó szabályait, ellenkező esetben a résztvevő azonnali kizárásra kerül,
- ≈ kesztyű viselése csak orvosi igazolással megengedett (hiperhidratáció esetén).

### **A kosztümre vonatkozó szabályok Glamour and Exotic Art műfajban:**

- ≈ összhangban kell lennie a zenével, a koreográfia mondanivalójával,
- ≈ nem korlátozhatja, nem akadályozhatja a résztvevőt a mozgásban, testi épségét nem veszélyeztetheti (pl. különböző ékszerek),
- ≈ lehet egy-, két- vagy többrészes,
- ≈ **teljes mértékben fednie kell az intim testrészeket**
- ≈ ➡ amennyiben a gyakorlat kivitelezése közben bármely intim testrész láthatóvá válik, a zsűri megállíthatja, vagy adott esetben azonnal kizárhatja a résztvevőt,
- ≈ amennyiben szükséges Kinezio tape, kizárólag testszínű használható,
- ≈ **nem megengedett anyagok:** fehérnemű, fürdőruha
- ≈ a gyakorlatot mezítláb, tornapapucsban, forgótalpban, magassarkú-, platform-, vagy tornacipőben, bakancsban, csizmában lehet előadni
- ≈ ➡ ruhadarabokat csak abban az esetben lehet levenni koreográfia közben, ha azok nem sértik a Glamour and Exotic Art műfaj kosztümre vonatkozó szabályait, ellenkező esetben a résztvevő azonnali kizárásra kerül,
- ≈ kesztyű viselése csak orvosi igazolással megengedett (hiperhidratáció esetén).

## **9. Kellékek, tapadást segítő anyagok**

A bemutatott koreográfia során használhatóak kellékek (szék, kalap, tollak, boák, paraván stb.), azonban **olyan eszköz, kiegészítő kellék nem, ami akadályozhatja vagy veszélyeztetheti a résztvevő testi épségét (pl. tűz, olaj, festék, porok, folyadékok)!**

Bármilyen kérdéses kellékkal, szerrel kapcsolatban a szervezők adnak felvilágosítást.

A résztvevők saját testükön minden olyan tapadást segítő szert alkalmazhatnak, amely nem hagy maradandó nyomot, illetve maradványokat a szervező által biztosított eszközön vagy a színpad felületén. Biztonsági okokból a szervező által biztosított eszközökön lakk vagy gyanta típusú tapadást segítő szerek használata tilos, a résztvevő által hozott saját eszközön pedig kizárólag saját felelősségre használható.

## **10. A résztvevő kötelezettségei**

Az udvariasság és illem szabályait betartva viselkedik az esemény teljes időtartama alatt. Folyamatosan együttműködik a Szervezővel annak képviselőivel, önkéntes segítőivel az esemény teljes ideje alatt.

A szabályokat és előírásokat mindenkor betartja.

A versenyzők nem kommunikálhatnak a zsűri tagjaival a verseny időtartama alatt, sem előtte és utána.



A dobogós helyezetteknek részt kell venniük egy fotózáson a verseny után. Minden résztvevő teljes felelősséggel tartozik a személyes tárgyaiért a verseny teljes időtartama alatt.

Időben, megfelelő felkészültséggel érkeznek az esemény helyszínére.

A résztvevő nem állhat alkohol és/vagy tudatmódosító szerek hatása alatt az esemény során.

Tudomásul veszi, hogy a helyszínen jelen levő sajtó és a szervező felvételeket, esetlegesen interjút készít vele / róla, melyet az általa használt médiumokban felhasználhat.

A versenyzőknek az eredményhirdetésen való részvétel kötelező.

## 11. A szervező kötelezettségei

Minden résztvevőt várni fog a helyszínen ő maga vagy az általa delegált képviselője, segítője.

A jelentkező címét kereskedelmi áruba nem bocsáthatja.

A verseny ideje alatt orvosi ügyelet biztosítása.

Megfelelő körülmények biztosítása a résztvevők számára, mind a színpadon, mind pedig a színpad mögött (öltöző, melegítési lehetőség, színpadi próba).

A Szervező köteles biztosítani a zsűri és a sajtó számára külön területet a helyszínen.

Az résztvevők személyes tárgyaiért a Szervező nem vállal felelősséget.

A Pole and Aerial Art Hungary verseny Szervezője és annak képviselői nem felelnek semmilyen sérülésért vagy kárért, ami az eseményen való részvételből ered. Minden olyan kérdésben, amelyet jelen dokumentum nem szabályoz, a Szervező egyoldalúan dönthet.

A Szervező fenntartja a jogot a részvételi szabályok megváltoztatására, amelyet weboldalán, illetve közösségi média felületein a lehető adott esetben közzétesz.

## 12. Kizáró okok

Az eseményből azonnali hatállyal kizárásra kerül a résztvevő, amennyiben:

≈ Az általa benyújtott információk hamisak.

≈ A ruházat akarva vagy akaratlanul elmozdul a gyakorlat alatt, ezáltal felfedve az intim testrészeket. Ez azonnali kizárást von maga után, a jelentkező a továbbiakban nem vehet részt az eseményen, a gyakorlatot nem ismételheti meg.

≈ Tisztességtelenül vagy etikátlanul viselkedik a szervezőkkel, zsűritagokkal vagy a többi résztvevővel szemben.

≈ Alkohol, drog befolyásoltság esetén.

## 13. Pontozási rendszer

### *Pole and Aerial Art és Glamour and Exotic Art versenyszámok*

Valamennyi versenyszám esetében elvárás, hogy a versenyző a bemutatott gyakorlatának legalább 50%-át az adott eszközön hajtsa végre.

#### Művészi Pontok

- |                                                                           |         |
|---------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. A bemutatott koreográfia, téma eredetisége                             | 10 pont |
| 2. A bemutatott mozdulatok, elemek, kombinációk, összekötések eredetisége | 10 pont |
| 3. Művészi önkifejezés, érzelem megjelenítése, kifejezése                 | 10 pont |
| 4. Kosztüm, smink, haj és kellékek összhangja a koreográfiával            | 10 pont |
| 5. Zenei értelmezés, ritmusérzék                                          | 10 pont |

---

**ÖSSZESEN:** 50 pont

#### Technikai pontok

- |                                                                                            |         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. A bemutatott elemek, és mozdulatok tiszta, pontos kivitelezése, kifinomult vonalvezetés | 10 pont |
| 2. A bemutatott gyakorlat nehézségi foka (min. 50%-ban a választott eszközön)              | 10 pont |
| 3. Hajlékonyság                                                                            | 10 pont |
| 4. Erő, dinamika, állóképesség                                                             | 10 pont |
| 5. A mozdulatok folyamatossága, gördülékeny összekötések                                   | 10 pont |

---

**ÖSSZESEN:** 50 pont

#### Szinkron Pontok (páros kategóriákban)

- |                                                                      |         |
|----------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. Együttműködés, szinkron, harmónia                                 | 10 pont |
| 2. Páros/csoportos (egyensúlyi-, párhuzamos- és összefonódó-) elemek | 10 pont |
| 3. Lebegő, letartott elemek                                          | 10 pont |
| 4. Egyenlő arányú feladatmegosztás                                   | 10 pont |

---

**ÖSSZESEN:** 40 pont

Fél pontok adhatóak.

**Az elérhető összpontszám az egyéni versenyszámokban 100 pont, a páros versenyszámokban 140 pont.**

#### Azonnali kizárás:

A zsűri a koreográfia kivitelezése közben bármikor megállíthatja a résztvevőt, amennyiben:

≈ A résztvevő testi épsége, egészsége veszélyben van.

≈ Nem tartja be a szabályokat.

A versenyzők az elért összpontszám alapján kerülnek rangsorolásra. A legmagasabb pontszámot elért versenyző lesz az első helyezett.

Pontegyenlőség esetén az a versenyző végez a rangsorban előrébb, akinek a művészi pontjai

magasabbak.

A versenyen minden kategóriában átadásra kerül:

≈ **1., 2., 3. helyezett.**

A Zsúri döntése alapján az összes versenyző között átadásra kerülnek:

≈ **“Előadóművészeti különdíj”,**

≈ **“Technikai különdíj”,**

≈ **„Abszolút győztes - a Pole and Aerial Art Hungary nagykövete, a 2023-as versenyév arca”.**

≈ A kategóriák első helyezettjeinek előadásáról készült videók felkerülnek a szervező hivatalos YouTube csatornájára.

A versenyzők az elért pontszámaikat szekciónként bontásban megkapják az eredményhirdetés alkalmával.

Vitás kérdésekben a zsúri elnöke hozza meg a végső döntést, a zsúri döntése ellen fellebbezésre nincs lehetőség.

A versenyzők a verseny ideje alatt nem léphetnek kapcsolatba a Zsúri tagjaival.

Az eredményhirdetés idején minden versenyzőnek a versenyen viselt kosztümben, sminkben és frizurával kell a színpadon megjelennie.

Információk a Zsúri tagjairól, összetételéről a verseny honlapján, és a hivatalos Facebook oldalán találhatóak.

#### **14. Feltételek a videó felvételek készítésével és fotózással kapcsolatban**

≈ A Szervezőnek jogában áll felvételt készíteni az eseményen történő produkciókról, versenyszámokról.

≈ Valamennyi fotó és videó felvétel a Szervező tulajdona marad, melyeket felhasználhat promóciós célokra vagy akár meg is semmisíthet, ha annak tartalma a részvételi szabályok tekintetében kifogásolható.

≈ A jelentkezéssel egyidejűleg a résztvevő lemond a róla készült fotó és videó felvételek feletti rendelkezés jogáról, illetve arról, hogy azokért bármilyen kompenzációért folyamodjon.

**A Szervező fenntartja a jogot a szabályokat, valamint az esemény körülményeit érintő módosításokra (halasztás, lemondás stb.). Az esemény a mindenkorai törvényi szabályozás és az aktuális Kormányrendeletek maradéktalan betartása mellett kerül lebonyolításra.**

#### **Elérhetőségek**

www.poleandaerialart.com  
www.facebook.com/polearthungary  
info@poleandaerialart.com

+36 70 370 5337

+36 20 910 6772

*Pole and Aerial Art Hungary @ All rights reserved - www.poleandaerialart.com*